

PROGRAMMES

du

Samedi 15 Août 2026

au

Vendredi 21 Août 2026

Semaine n°34

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Le pique-nique de Bois-Mignon
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Le parcours sportif, très sportif
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 SPECIAL MASHA ET MICHKA : TROUBLE-FETES	08:45 Peppa Pig - Saison 10 Monsieur Bull se marie !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:15 LES MINI-HEROS DE LA FORET Le mini-mystère des abeilles	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:50 Peppa Pig - Saison 10 Les préparatifs du mariage !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Le dragon	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Des vacances pour le chat
	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription

*** 09:20 Taki Tanuki La canicule Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Vida la véto - Saison 2 Les ampoules de Durdur Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:45 Silence, ça pousse ! Marion Guillot et Pas de Panique chez Caroline Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Marion Guillot est nez. Dès l’enfance, sa grand-mère perspicace l’a conduite à un stage de parfumeur. Sa vie et son destin basculent. Découverte : questionner la montagne pour mieux observer et comprendre le changement climatique, c’est la mission d’un groupe de chercheurs multidisciplinaires dans le jardin du Lautaret. Lecture de paysage : paysage emblématique de la Provence, motif privilégié du peintre Cézanne, la montagne Sainte-Victoire nous livre ses secrets. Pas de panique : la cour pavée chez Caroline est bien aride et minérale. Il faut ouvrir une plate-bande en pleine terre pour y installer des plantes. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:10 Outremer.story Les Outre-mer : sauver le vivant Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d’Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d’explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d’Ultramarins profondément attachés à leur terre. Les territoires ultramarins abritent une faune et une flore d’une richesse exceptionnelle. À eux seuls, ils concentrent près de 80 % de la biodiversité française, alors qu’ils ne représentent que 22 % du territoire national. Mais ce trésor naturel est aujourd’hui menacé. Partout, les habitants de ces terres se mobilisent pour préserver le vivant, ultime rempart face au réchauffement climatique. A Mayotte, le lagon, d’une superficie de plus de 1 500 km² est le second plus grand au monde. Sous la surface, se cache un mammifère marin menacé d’extinction : le dugong. Auriane, biologiste, est en charge d’un plan national pour les sauver. Sur l’île de La Réunion, Eric, grimpeur professionnel accompagne les agents du parc national jusqu’aux sommets les plus escarpées, afin de préserver les forêts de haute montagne. En Polynésie, des scientifiques ont découvert des supers coraux qui pourraient survivre malgré un réchauffement des océans. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:45 Silence, ça pousse ! Emmanuel Mury et Pas de panique chez Alan Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie

intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : conscient que le corps est la limite du jardinier et du maraîcher, Emmanuel Mury n'a de cesse d'inventer des outils afin de le ménager. Découverte : des progrès ont, certes, été faits, mais il y a encore du chemin pour combattre le gaspillage alimentaire. On dresse un petit inventaire de quelques pistes à suivre. Visite de jardin : sur les rives du Lac Léman, à Yvoire, " Le jardin des 5 sens " déroule ses chambres et nous invite à faire une expérience inédite. Pas de panique : à Lorient, chez Alan et Camille, le jardin a été divisé pour mieux le structurer, le moment est maintenant venu d'y ajouter des plantes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	prédateurs mais aussi de chasser. La tactique du tigre consiste à utiliser ses couleurs pour se fondre dans le décor, en embuscade de ses proies. Les fleurs, quant à elles, utilisent leurs couleurs pour attirer les oiseaux qui se nourrissent de leur nectar et transportent leur pollen. Sur les plaines africaines, les rayures des zèbres peuvent créer un effet d'éblouissement qui gêne les prédateurs. A Cuba, une espèce particulière d'escargots arbore de magnifiques couleurs sur sa coquille en spirale ; il n'y a pas deux escargots identiques, ce qui sème la confusion parmi les oiseaux. Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:40 LES COULEURS DE LA NATURE Voir en couleurs Série documentaire coproduite par Humble Bees Films et SeaLight Films. 2021. Production - Réalisation : Sally Thomson. David Attenborough explore la beauté et la diversité des couleurs qui existent dans la nature. Il observe comment les animaux utilisent les couleurs pour se protéger, pour mieux chasser ou encore pour trouver des partenaires. La parade du paon est l'un des spectacles les plus somptueux de la nature. Les colibris utilisent leurs couleurs vives pour lancer des signaux, un moyen de se repérer et de trouver un partenaire quand on est un tout petit oiseau. Pour cette raison, les paradisiers préparent des points de rendez-vous précis, des scènes où ils peuvent jouer leurs spectacles. D'autres créatures, comme certains crabes violonistes, voient de la lumière polarisée, ce qui leur permet de distinguer facilement les autres crabes et les éventuels prédateurs en approche. Sous la mer, la couleur fonctionne de manière très différente... Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:30 Les merveilles de l'Océanie L' ouest Série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024. Réalisation : Simone Mackinder. Lord Howe est l'une des îles les plus spectaculaires du Pacifique Sud. En raison de son isolement, sa faune et sa flore sont uniques au monde. Elle fait officiellement partie de l'Australie et a été inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité en 1982. Après sa visite, direction l'île du Nord, en Nouvelle-Zélande, pour rejoindre le Mont Taranaki, un stratovolcan qui culmine à 2500m. On traverse ensuite le détroit de Cook pour atteindre l'île du Sud et le parc national de Kahurangi. En poursuivant vers le sud, on découvre des milieux naturels qui favorisent la préservation des oiseaux. On traverse également de superbes glaciers et l'on découvre le Mont Cook, plus haut sommet des Alpes néo-zélandaises. Le voyage s'achève dans l'une des régions les plus spectaculaires de l'Océanie, Milford Sound. Une terre riche en légendes Maori, faite de fjords époustoufflants, de pics montagneux, et d'immenses chutes d'eau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 LES COULEURS DE LA NATURE Couleurs et camouflage Série documentaire coproduite par Humble Bees Films et SeaLight Films. 2021. Production - Réalisation : Sally Thomson. David Attenborough explore la beauté et la diversité des couleurs qui existent dans la nature. Il observe comment les animaux utilisent les couleurs pour se protéger, pour mieux chasser ou encore pour trouver des partenaires. Les couleurs permettent aux animaux de se protéger des	15:25 A LA DECOUVERTE DU MONDE Archipel des Açores, l'île de Sao Miguel Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Au milieu de l'océan Atlantique, l'archipel des Açores fait partie du Portugal. Les neuf îles qui le composent sont toutes d'origine volcanique et présentent des paysages façonnés par les coulées de lave, où le noir du basalte tranche avec le vert des pâturages. São Miguel est la plus grande et la plus peuplée. Ponta Delgada, la capitale, est un point de départ idéal pour la découverte de ce qui fait la vraie richesse des Açores : une nature remarquablement préservée, des traditions extrêmement vivaces et l'accès à une faune marine exceptionnelle. Paradis pour randonneurs, São

Miguel est aussi un des lieux les plus connus au monde pour l'observation des baleines. Ce programme est disponible en version sous-titrée	nourrir, ils doivent faire au plus simple et au moins onéreux ... Ce programme est disponible en version sous-titrée
15:55 Les 100 lieux qu'il faut voir Alpes, les cols mythiques du Tour de France Série documentaire produite par Morgane Production, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisatrice : Mélodie Proust. Parcourir la France, c'est avoir l'embarras du choix ! "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades inoubliables en compagnie d'authentiques enfants du pays. Le Tour de France cycliste est un feuilleton sportif de renommée mondiale sur fond de paysages et de monuments du patrimoine français. S'il y a bien un lieu où il a écrit ses plus belles pages, c'est assurément dans les cols des Alpes. Du sauvage Queyras à l'impressionnante Vanoise en passant par le magnifique massif des Ecrins, voici un voyage entre pentes vertigineuses et pics abrupts, pour raconter une région et celles et ceux qui y vivent... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	17:55 Des trains pas comme les autres Monténégro Ecriture : Alex Badin et Philippe Gougler Réalisation : Alex Badin Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Quand on part au Monténégro, sur la côte Adriatique, c'est pour les vacances, pour la plage, la montagne, les lacs et les jolis villages... mais ce qui intéresse Philippe Gougler, notre globe-trotter ferroviaire, ce sont les trains évidemment ! Ce qui est sûr, c'est que les trains au départ de la capitale, Podgorica, ont gardé des allures soviétiques... Au programme de cet épisode : l'étrange monastère d'Ostrog, creusé dans la roche et suspendu au-dessus du vide, un improbable concours de sieste, le magnifique lac Skadar, et Kotor, la cité des chats. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:55 Les routes de l'impossible - Thaïlande - Laos, les peuples des montagnes Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Frédéric Elhorga et Philippe Lafaix Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Les pistes de la province de Tak font vite oublier la douceur des plages thaïlandaises. Durant la saison des pluies, Anuwat voyage toujours avec des chaînes pour équiper les roues de son 4x4 dans les passages les plus périlleux. La vie est âpre dans les montagnes ; le peuple Karen vit essentiellement de la culture du riz et du maïs et les ressources de la forêt remplissent encore les étagères des chamanes. D'autres doivent s'enfoncer au fond d'immenses grottes pour gagner de quoi vivre, sous les battements d'ailes de milliers de chauves-souris. Réfugiées des combats qui font rage dans le pays voisin, la Birmanie, les femmes-girafes deviennent une attraction à part entière pour l'économie de certains parcs à éléphants. Au Laos, Ham hisse difficilement son vieux camion militaire sur les pistes qui mènent à des champs de maïs surplombés d'étonnants pitons calcaires. Marchandises et passagers s'entassent dans sa remorque. Ici, les paysans ont bien du mal à se remettre de l'interdiction de cultiver le pavot et gagnent désormais bien moins leur vie. Pour se soigner ou se	18:55 Silence, ça pousse ! Le conservatoire du bégonia et retour Pas de panique chez Martine et Alain Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : toujours à la recherche de méthodes alternatives pour soigner les plantes, Eric Petiot pratique sur elles l'acupuncture.

Découverte : pâtisser sans utiliser de matières animales est la voie qu'une nouvelle génération s'emploie à mettre au point pour les becs fins. Visite de jardin : intendant de la marine sous Louis XIV, Michel Bégon conduit nos pas dans la ville de Rochefort et au Conservatoire du bégonia. Pas de panique : retour chez Martine et Alain. Trois ans plus tard, leur petit jardin secret a-t-il trouvé ses usages et les plantes ont-elles pris possession de l'espace ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. 2026. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. Le soleil se couche sur le village perché de Grignan, dans la Drôme provençale. C'est dans ce château Renaissance que Marie de Sévigné posera ses bagages durant trois longs séjours loin du tumulte de Paris. Elle n'a jamais publié un seul livre de son vivant. Mais 400 ans après sa naissance, sa correspondance offre un témoignage cru, incisif, sur le siècle de Louis XIV. Sévigné fait entendre dans ses lettres une voie d'émancipation pour les femmes dans un 17ème siècle cadencé. Entrer à Grignan aujourd'hui, c'est partir à sa rencontre. Avec la voix de Agnès Jaoui pour les citations de Marie de Sévigné et avec la participation de Noémie Gruère, responsable du pôle des publics, Château de Grignan, Nathalie Freidel, autrice de « Sévigné dans le cercle des femmes », Aurore Evain, metteuse en scène, dramaturge et comédienne, Fabienne Calvet, guide au Château de Grignan et Arnaud Vincent-Genod, directeur des Châteaux de la Drôme. Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:55 Outremer.story Les Outre-mer, terres de marins Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. De nombreux territoires ultramarins sont des îles ou des archipels dispersés sur des milliers de kilomètres. L'insularité impose un lien constant avec la mer. Pour se déplacer, se nourrir ou échanger avec le reste du monde, l'océan est indispensable. Navigateurs, pêcheurs, ou scientifiques, tous dépendent de cet environnement et en sont les premières sentinelles. En Polynésie, Vetea est fasciné par les profondeurs. Il a récemment découvert que tous les récifs coralliens de l'archipel seraient connectés et pondraient exactement en même temps. Une petite révolution qui pourrait aider à lutter contre leur disparition. En Martinique, Joël nous embarque pour découvrir une technique de pêche traditionnelle. Ici, la pêche se pratique parfois à pied, notamment grâce à la senne, un grand filet dont la technique serait héritée des Indiens des Caraïbes. À Saint-Pierre et Miquelon, Denis était l'un des derniers gardiens de phares. Repères incontournables pour les marins de l'Atlantique Nord, les phares sont aussi des témoins de l'histoire des deux derniers siècles de l'archipel. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:00 Echappées Belles Spéciale Martinique gourmande Présenté par Anto Cocagne. Réalisateur : Yann Streff. Reportages : Antonin Broutard. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022. Au milieu des sublimes décors de la Martinique, des paysages tropicaux et volcaniques du nord aux plages de sable blanc du sud de l'île, Anto va à la rencontre des amoureux de la cuisine martiniquaise. Sur sa route, elle croise des cuisiniers et des paysans, tous engagés dans la préservation d'une gastronomie locale et responsable... Sujets : le tourisme culinaire/La pêche, une tradition martiniquaise/Les ambassadeurs du goût/Les îlets, joyaux de la Martinique/La noix de coco/Les "rimed raziè", le soin par les plantes. Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:25 Une maison, une artiste Marie de Sévigné, l'affranchie de Grignan Réalisatrice : Nathalie Plicot Une série documentaire produite par A Prime Group, avec la	22:30 Echappées Belles Corse du Sud, de village en village Présenté par Jérôme Pitorin

Réalisation : Damien Pourageaux Reportages : Claire Debuysier Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022 La Corse du Sud nous amène au cœur de son authenticité. Comment font les habitants pour maintenir l'esprit et la culture «village»? D'où viennent leur fierté et leur sens de la solidarité ? Comment la proximité d'espaces naturels aussi beaux que rudes les nourrit-elle? De Bonifacio, la cité perchée sur la Méditerranée au village d'artistes de Lèvie en passant par Sartène, Jérôme va partir à la découverte des paysages qui composent le sud de la majestueuse île de beauté. Sujets : carte d'identité des villages de Corse du sud/La mer en héritage/Cozzano résiste à la désertification/Un festival de musique de village en village/Les gardiens des villages/Le massif de Bavella, le plus important de Corse du sud. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:00 Les cahiers de Rachel Documentaire produit par Premières Lignes, avec la participation de France Télévisions, de la RTBF et du CNC et avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah. 2024. Un film réalisé par Jérémie Saint-Jean, écrit par Jérémie Saint-Jean et Mathias Azoulay basé sur un récit d'Alain Pons. Mai 1985. Le village de Teuillac, dans le Bordelais, fête le centenaire de son école. Ce jour-là, le maire, Alain Pons, qui a demandé aux habitants d'apporter souvenirs ou objets en lien avec l'école, reçoit de vieux cahiers. Un nom est inscrit dessus : Rachel. Le maire demande aux anciens si quelqu'un se souvient de cette camarade de classe. Personne. De cet épais mystère, seules quelques bribes émergent : les pleurs d'un vieillard et cette phrase : « il est arrivé quelque chose de terrible à Rachel »... Alain Pons va alors se lancer dans une quête incroyable avec l'espoir fou de retrouver Rachel pour lui remettre ses cahiers. Seulement voilà : le destin de Rachel a été percuté par la grande Histoire. De lettres en photos, de registres municipaux en listes préfectorales, de témoignages en voyages, l'enquête du maire à travers l'Europe va permettre de reconstruire l'histoire de Rachel et va bouleverser la vie du village. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:05 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:10 Nuisibles de l'été, la guerre est déclarée Documentaire produit par l'Infinie comédie, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Un film de Maud Richard. Ils compliquent nos étés, dévorent nos mollets et hachent nos nuits... les moustiques, les frelons asiatiques et les punaises de lit règnent en véritables tyrans dans nos villes et nos campagnes. Avec le réchauffement climatique et les migrations estivales, ces nuisibles ont pris leurs aises sous nos latitudes. La guerre est officiellement déclarée et pour s'en débarrasser, nous sommes prêts à tout. Le marché des insecticides a le vent en poupe : les Français y dépensent 200 millions d'euros. Mais comment s'y retrouver ? Ces produits sont-ils vraiment efficaces ? Les substances chimiques utilisées sont-elles sans risque pour notre santé ? Comment nous défendre de manière respectueuse de l'environnement ? Des solutions simples, des astuces naturelles aux innovations technologiques, ce documentaire dévoile toutes les armes de choix dans notre lutte contre les nuisibles. Ce programme est disponible en version sous-titrée	02:05 Les avions du bout du monde Brésil, le gardien de l'Amazonie Réalisateur : Francois Guillaume Une série documentaire produite par Grand Angle productions - Antipode, avec la participation de France Télévisions. 2021 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure où règne une nature à l'état brut... C'est l'histoire d'une rédemption singulière. Celle de Fernando Bezerra, un pilote brésilien, autrefois employé par les bûcherons clandestins ou les orpailleurs illégaux. Dans son petit avion, il transportait des mineurs ou des kilos d'or fraîchement déterrés des sols amazoniens. Il n'était alors qu'un jeune pilote de brousse. En l'an 2000, Greenpeace lui a proposé de changer de camp. Le pilote a tout lâché pour prendre part à la lutte pour la préservation du poumon de la planète... Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
	08:15 LES TROIS BRICOCHONS La grande idée de César
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Toujours plus vite !	08:40 PEPPA PIG - SAISON 2 LES VACANCES DE POLLY
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISONS 1 A 4 ABRACADABRA	08:45 Peppa Pig - SAISONS 3 A 6 LA CROISIERE DE POLLY
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Grosses citrouilles et mini trouille	08:55 YETILI - SAISON 3 DADA
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY- SAISON 3 Détends-toi	09:05 YETILI - SAISON 3 LE GRAND CHIEN ET MOI
	Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:15
La p'tite librairie

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:20
Silence, ça pousse !
Le Jardin De Valmer Et Pas de panique Chez Géraldine

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : les arbres comme motif prédominant, les arbres comme outil de création : entre tradition et pratiques plus libres et plus contemporaines, découvrons les grands formats peints de Pierre-Luc Poujol. Découverte : comment, pour équilibrer leurs revenus, certains agriculteurs sont-ils amenés à pratiquer une seconde profession ? Visite de jardin : les jardins du Château de Valmer sont la démonstration du goût de la renaissance pour les constructions en terrasse. C'est aussi l'un des plus beaux potagers que nous puissions voir. Pas de panique : Chez Géraldine. Planter une jardinière géante pour redonner l'envie à ses parents de descendre prendre le vert dans leur jardin.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:20
Echappées Belles
Le grand spectacle du Vercors

Présenté par Ismaël Khelifa.
Réalisateur : Vincent Chaffard.
Reportages : Camille de Brèvedent.
Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024.
Le Vercors est un territoire à cheval entre l'Isère et la Drôme.

Partagé en cinq parties, ses massifs montagneux au nord et ses hauts plateaux contrastent avec son climat et son ambiance provençale au sud. Dans ce décor de rêve, aussi beau que "rustique", aux airs de "bout du monde", comment faire sa place et quelle activité adopter pour s'intégrer, en vivre économiquement tout en valorisant ce patrimoine naturel et vivant ? Ismael Khelifa ira notamment à la rencontre de la championne olympique de biathlon, Marie Dorin Habert, qui vit depuis de nombreuses années dans cette région appréciée des sportifs...
Sujets : un massif sculpté par le calcaire/La jolie colo/La mémoire de la Résistance/Restaurer la biodiversité/Les amoureux du Vercors/La noix dans tous ses états.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:00
A LA DECOUVERTE DU MONDE
Terceira et Pico, îles des Açores

Série documentaire produite par Media 9. 2023.
Un film de Pierre Brouwers.
Terceira et Pico comptent parmi les plus belles îles de l'archipel des Açores. Avec sa petite capitale, Angra do Heroismo, classée au Patrimoine de l'Unesco, Terceira est notamment connue pour son héritage historique et sa fidélité aux traditions. Pendant les mois d'été, les petits villages s'animent au rythme des fêtes religieuses, des processions et des "touridas a corda", des corridas sans risques car l'animal est retenu par une corde. Bien connu des randonneurs, le plus vaste cratère de volcan de l'archipel se trouve à Terceira. Un autre volcan, le mont Pico, domine de son dôme en forme de pointe une île à laquelle il a donné son nom. Pico n'est pas très grande mais présente une surprenante variété de paysages et une particularité unique : un patchwork de vignobles séparés les uns des autres par un réseau de murets édifiés avec des pierres basaltiques.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:30
Des trains pas comme les autres
Espagne

Auteurs : Nicolas Boero, Philippe Gougler
Réalisation et mise en images : Nicolas Boero
Production : Jean-Baptiste Jouy
Avec Philippe Gougler
Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage. 2018
Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe rejoint l'Andalousie, dans le sud de l'Espagne, première étape ensoleillée à bord d'un train de luxe

mythique : Al Andalus, une sorte de croisière sur rail qui lui permet de découvrir des cabines privatives immenses dans ce train de 15 voitures pour un maximum de 57 passagers. Après une découverte de Grenade et de son joyau, l'Alhambra, notre globe-trotter continue sa route au coeur du désert de Tabernas. Ici vit un Indien pas comme les autres. Ensuite direction Madrid grâce au TGV espagnol aussi surnommé "El Pato", le canard, en raison de la forme de son "bec". A Madrid, Philippe se laisse emporter par l'ambiance... Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 15:40 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska : grands espaces, grand spectacle Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Ce documentaire propose un voyage à travers la majesté des grands espaces. Coincée entre une chaîne de montagnes et les eaux du golfe d'Alaska, Juneau est la seule capitale d'Etat américaine inaccessible par la route. Après un survol spectaculaire du glacier Mendelhall et une rencontre avec le bœuf musqué, l'un des animaux emblématiques de l'arctique, ce film invite à découvrir les étendues sauvages jusqu'au gigantesque parc national Denali. Dominé par le mont McKinley, le plus haut sommet d'Amérique du Nord, le parc est connu pour sa beauté sauvage, son climat extrême et la variété de sa faune. Rafting, quad, buggy, train ou hydravion permettent d'explorer quelques endroits du parc. Plus au nord, à la limite de l'Arctique, on découvre la ville de Fairbanks en fête, à l'occasion des "Golden Days", une célébration annuelle de la mythique Ruée vers l'or... Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:05 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est Le sud Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2020. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. Composée de plus de 17 000 îles, l'Indonésie est un étonnant mélange de volcans, de jungles, de lacs, de prairies, de mangroves et de récifs coralliens. Il y a même des montagnes enneigées ! Le seul archipel des Raja Ampat compte 1500 îles. Ses eaux semblent contenir des espèces venues de tous les récifs du globe, ce qui fait de cet archipel un havre de vie marine, et l'un des sites de plongée les plus prisés au monde. Plus à l'ouest, les îles du parc national de Komodo forment un contraste étonnant avec leurs rochers et falaises volcaniques. La région est connue non seulement pour ses merveilles naturelles mais aussi pour ses sites culturels exceptionnels. Sur l'île de Java nous visitons le temple de Borobudur, le plus grand monument bouddhiste qui existe, et dont le site est considéré comme l'une des sept merveilles du monde.
13:25 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - TANZANIE, LAC TANGANIKA ET VOGUE LA GALERE Série documentaire produite par Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions et du CNC. Réalisateur : Philippe Lafaix Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète. En Afrique de l'Est, en Tanzanie, le plus grand lac du monde, le lac Tanganika, est d'une beauté exceptionnelle. Pour les habitants, rejoindre leurs villages enclavés sur les rives sud du lac est une aventure difficile. Les Tanzaniens ont deux options : vingt heures de pick-up sur une piste défoncée ou trois jours de navigation sur le plus vieux cargo du monde, le Liemba. Sur la piste, les commerçants tentent d'arriver au marché mais des pluies diluviennes embourbent la route. Sur le vieux rafiote, les passagers s'entassent dans les cales bondées. Le capitaine a du mal à faire régner le calme. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	
14:20 Asmahan Asmahan Capté le 18 janvier 2025 à l'Atrium de Chaville Production : Films de la Butte Réalisation : Bertrand Normand Ecrit et mis en scène par Sophie Jabès Sophie Jabès convoque l'ombre d'Asmahan pour un face-à-face vertigineux entre la femme qu'elle fut et la légende qu'elle est devenue. Asmahan est une princesse druze, chanteuse à la beauté sulfureuse et à la vie tumultueuse, tragiquement disparue à l'âge de 27 ans, noyée dans le Nil en 1944. Cette pièce de Sophie Jabès met en scène un dialogue surnaturel entre Asmahan, 25 ans, cloîtrée dans sa chambre d'hôtel du King David à Jérusalem, et Asmahan qui revient sur terre bien des années après sa mort.	

Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:05 Le burger, un super pouvoir américain Documentaire produit par Native, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Christophe Barreyre. Comment l'objet iconique américain s'est imposé jusqu'à devenir un plat universel ? Comment le burger américain est parti à la conquête de l'Est, s'est installé dans « the » pays de la gastronomie non sans mal (la France), a franchi le Rideau de fer en Russie jusqu'aux bases US en Irak... ? Au menu, vous allez croiser aussi bien Trump en serveur « Mac Do », Boris Eltsine sur la place Rouge, JFK à Paris le jour de l'ouverture de « Wimpy »... que la papesse française de la pub, le cameraman de SuperSizeMe, un vlogueur irakien, le géant « Burger King » en Irak... Avec la présence de Modern Talking et Tricatel ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:20 Les trésors des abbayes et cathédrales françaises Documentaire produit par Martange Production, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Nathalie Conscience. Présentation : Sophie Jovillard. Avec près de 90 000 édifices dont les plus anciens remontent au I^{er} siècle, le patrimoine religieux français est un univers foisonnant. Les abbayes et les cathédrales sont les plus visitées. Mais comment sont-elles nées ? Quel rôle ont-elles joué dans l'histoire de France ? Agées de 1600 ans pour certaines, les abbayes sont, telles des vigies, parfois encore habitées par des communautés monastiques. Entre les Rois de France, les cathédrales et les abbayes, des liens étroits n'ont cessé d'exister, au point que certaines, devenues puissantes, devinrent l'antichambre du pouvoir. Il est enfin un point commun à tous ces édifices religieux qui, siècle après siècle, vont rivaliser les uns avec les autres : c'est la richesse, considérée comme une offrande, dont ils se parent. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 Les routes de l'impossible - Fleuve Congo, au bord du naufrage Réalisation : Daniel Lainé et Julien Boluen Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les	dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. La République Démocratique du Congo est un territoire immense, quatre fois plus vaste que la France, dont la forêt équatoriale a depuis longtemps englouti les routes reliant Kinshasa au nord du pays. Dans ce contexte, le fleuve Congo devient bien plus qu'un cours d'eau : c'est une colonne vertébrale, une voie de survie, une route vivante. Long de 1750 kilomètres, il est le plus puissant d'Afrique et l'un des plus dangereux du monde. Son courant déchaîné charrie des troncs d'arbres capables de percer la coque d'un bateau, ses bancs de sable se déplacent au gré des saisons, et les rochers immergés ne sont signalés par aucune balise. Chaque année, il engloutit des embarcations et fait des centaines de victimes. L'« Ondika », lui, fait figure d'exception. Ce remorqueur robuste tracte à lui seul trois grandes barges avec à son bord près de 800 passagers. A bord de ce bidonville flottant, on vend, on achète, on troque. Le "système D" règne. Les pêcheurs accostent en pirogues pour proposer du poisson en échange de piles, de vêtements ou d'outils. Le fleuve devient alors un trait d'union vital pour les villages riverains coupés du monde. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 Les 100 lieux qu'il faut voir La vallée des rois de France, de Chambord à Chinon Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Charles Bourla. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. La vallée de la Loire est réputée pour la beauté de ses paysages, mais c'est également un territoire où la splendeur des châteaux raconte l'Histoire de France et rappelle qu'ici, les Rois ont élu domicile pendant plusieurs siècles. De Chambord à Chinon, et sa forteresse royale, marquée à jamais par le passage de Jeanne d'Arc, voici un voyage au fil de la Loire, pour remonter le temps sur les traces des grands bâtisseurs et de l'Histoire de notre pays... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 21:50 Les 100 lieux qu'il faut voir Pyrénées, le sentier des contrebandiers Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Wilfrid Garcette. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades
---	--

et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. On les appelait « les travailleurs de nuit ». Ils étaient passeurs, fraudeurs, trafiquants, commerçants ou encore douaniers. Depuis 1659 et le « Traité des Pyrénées », sur la crête des montagnes, là où la frontière entre France et Espagne ne sont que des pointillés sur une carte, ils faisaient transiter jambon, alcool, huile d'olive, cigarettes... De l'île des faisans sur la Bidassoa près du port d'Hendaye, où Pierre Loti raconta leurs exploits, aux sources de la Garonne, petits et grands connaissent tous leurs histoires. Des trafics en tout genre, des chemins escarpés qui gardent la mémoire des hommes qui cherchent fortune ou qui tentent de s'enfuir, laissant des refuges pour s'abriter de la neige en hiver...	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	23:10 LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE - MARGUERITE YOURCENAR Collection documentaire créée par François Busnel. 2025. Production : Rosebud Productions avec la participation de France Télévisions. Un documentaire réalisé par Catherine Aventurier, écrit par Ileana Epszajn. Production : Emmanuel Perreau Marguerite Yourcenar : un nom qui évoque immédiatement une image, celle d'une vieille dame emmitouflée dans ses châles, au regard bleu malicieux et au langage châtié. Une statue, presque, qui pourrait faire oublier à quel point elle fut une pionnière. Première femme élue à l'Académie française en 1981, première femme dont l'œuvre est publiée de son vivant dans la prestigieuse Bibliothèque de la Pléiade en 1982, Marguerite Yourcenar a su briser les barrières d'un monde littéraire dominé par les hommes. Académicienne mais jamais académique, l'autrice des "Mémoires d'Hadrien" ne se laisse réduire à aucune étiquette. Aristocrate bohème, citoyenne du monde, pionnière de l'écologie, militante des droits civiques et de la cause animale, femme libre à la bisexualité assumée, son destin paradoxal n'est dominé que par son attachement absolu à la liberté et par son exigence de lucidité. Encore aujourd'hui, les livres de Marguerite Yourcenar, qui voulait écrire « un pied dans l'érudition, l'autre dans la magie », fascinent, tant ils ont à nous révéler sur la nature humaine et le monde qui nous entoure. De son enfance au château du Mont-Noir à son dernier amour pour un homme de 46 ans son cadet, ce film retrace la vie fascinante de ce monument de la littérature française et lui restitue son éclatante modernité, loin de toute image de classicisme ou d'académisme dont on a trop souvent voulu l'affubler. Les témoignages de nombreux intervenants, spécialistes et écrivains, viennent éclairer de leur approche singulière la vie et de l'œuvre de l'écrivaine. Intervenants : Amélie Nothomb, romancière ; Cécile Coulon, romancière ; Anne Berest, romancière et scénariste ; Christophe Bigot, romancier ; Anne-Yvonne Julien, professeure à l'Université de Poitiers ; Achmy Halley, écrivain.
	Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:45 Une maison, un artiste Jacques Cordier, une vie rêvée à Saint-Tropez Réalisatrice : Caroline Grimm. Une série documentaire produite par A Prime Group, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. 2026. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. Un artiste oublié. Une femme fidèle. Une maison face à la mer. Ce film invite le spectateur à franchir le seuil de sa demeure où son atelier est resté intact, où tableaux, objets et souvenirs composent encore la présence vibrante d'un artiste disparu trop jeune. Formé à Montmartre, Jacques Cordier trouve à Saint-Tropez un territoire d'élection. Au contact de la lumière méditerranéenne et grâce à sa rencontre avec Simone Duckstein, sa peinture s'ouvre, s'éclaircit, et affirme peu à peu une écriture singulière. Tandis que Saint-Tropez se transforme, passant du refuge d'artistes au décor de tous les fantasmes, Cordier choisit de rester fidèle à sa quête intérieure. À travers l'histoire du bar et de la galerie de « La Ponche », des figures qui traversent cette époque et des témoignages de ceux qui l'ont connu, le film dessine le portrait sensible d'un créateur dont la trajectoire fut brutalement interrompue en 1975, à l'âge de trente-huit ans, au moment même où la reconnaissance s'ouvrait à lui. Avec la participation de Simone Duckstein, veuve de Jacques Cordier, Marie-Isabelle Pinet, conseillère scientifique du fonds de dotation Cordier, autrice du catalogue raisonné Jacques Cordier, Michèle Anselmi, amie de Simone et Jacques Cordier, Serge Astezan, ami de Simone et de Jacques Cordier, François Michiels, président des sites de la Moute, des Salins et des Canoubiers, Emmanuel Clave, petit-fils du peintre Antoni Clavé ami de Jacques Cordier et Luc Ferry, philosophe et ancien ministre.	00:40 Sale Temps pour la Planète : Normandie, là où la terre recule Un film de Morad Aït-Habbouche Une série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques.

En Normandie, la hausse du niveau des mers et la multiplication de tempêtes gringotent petit à petit la côte, à l'image des magnifiques roches calcaires qui font la célébrité d'Etretat. Dans ce combat déséquilibré, l'adaptation passe par un recul stratégique ou la construction d'infrastructures temporaires. C'est le pari inédit tenté par Caen dont tout un quartier en risque inondable va être réhabilité avec des bâtiments démontables ! L'arrière-pays doit aussi faire face à des nouveaux défis pour endiguer les effets du changement climatique. Fourrage en baisse pour les animaux et récoltes menacées pour les pommes, la réintroduction des bocages pourrait-elle stopper cette fuite en avant ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:35 Des trains pas comme les autres Mozambique Ecriture : Philippe Gougler et Alex Badin Réalisation : Alex Badin Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step By Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler, ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe se rend au Mozambique, pépite méconnue du sud-est de l'Afrique. Entre plaines sublimes, safaris inoubliables et océan Indien, les trains vont mener notre voyageur au cœur du pays jusqu'à sa rencontre avec un étrange animal : le pangolin... Par la suite, son périple l'emmènera au large des côtes, sur les traces de Vasco de Gama, à la découverte de l'île de Mozambique, où le premier contact de la population avec les futurs colons portugais remonte à 1498. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Mélodie
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE La promenade chut	08:40 PEPPA PIG - SAISON 1 A LA PLAGE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISONS 1 A 4 LA LECON DE PIANO	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 SUPER ELVIS N'EN FAIT QU'A SA TETE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET La mini-bête qui colle	09:20 Taki Tanuki Un joli vase
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Les glissades	09:40 Trotro et Zaza Les Zazanimaux

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 Carrie l'écrevisse (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 Clara la cigale (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:30 Les 100 lieux qu'il faut voir La Provence de Van Gogh Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sam Caro. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est une partie de l'histoire d'un immense artiste. Un peintre connu aujourd'hui dans le monde entier, qui toute sa vie durant vécu dans la misère... Un génie à la recherche de la lumière parfaite, venu s'installer entre Arles et la Camargue. A son arrivée, il a 35 ans, une totale maturité artistique, mais l'absinthe le ronge et l'argent fait défaut... Pourtant immédiatement la lumière de Provence l'inspire et à peine arrivé, il peint la première des 300 toiles qu'il réalisera en 16 mois de présence dans la région. A Saintes-Maries de la Mer, c'est un nouveau choc visuel pour le peintre qui tombe totalement en adoration des lieux. Puis il rentre en Arles où, un temps, il partage un atelier avec un autre peintre, Paul Gauguin... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 11:35 Les routes de l'impossible - Bolivie, les Yungas, au-delà des nuages Série documentaire produite par Productions Tony Comiti, sur une idée originale de Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions, avec le soutien du CNC. 2020 Réalisateur : Philippe Lafaix. Rédacteur en chef : Patrice Lucchini. Cette série propose de suivre celles et ceux qui bravent tous les dangers pour gagner leur vie, franchissant les obstacles imposés par l'absence d'infrastructures routières... Dans la cordillère des Andes, au péril de leur vie, deux mères courage parcourent des routes qui comptent parmi les plus dangereuses du pays. Après avoir fait le plein de vivres à La Paz, la ville la haute du monde, Maria, l'épicière rentre au village dans les hautes montagnes des Yungas. Maria est l'une des rares femmes en Bolivie à conduire sur ces pistes qui se perdent dans les nuages. Elle a un sacré coup de volant et une bonne dose de courage pour se risquer le long des ravins vertigineux. Lourdes, elle, affronte le plus célèbre des "Camino de la Muerte" afin de venir en aide aux femmes chercheuses d'or. La route qui mène aux mines est un chemin de croix, avec les camions en panne et les éboulements réguliers... Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 Outremer.story Les Outre-mer en altitude Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Partons à l'assaut des paysages les plus escarpés des territoires ultramarins. Volcans, forêts de haute montagne, ascensions périlleuses, villages enclavés : un autre monde, plus secret, se dévoile derrière les nuages : celui des outre-mer en altitude. Rudy, pilote d'hélicoptère, nous embarque dans son cockpit pour découvrir les cirques vertigineux de La Réunion. En Martinique, Nicolas part à l'assaut de la montagne Pelée. Ce volcan toujours actif a marqué son île de sa lave. À Bora Bora, Raimanu est un adepte du parapente. Depuis plusieurs années, après ses journées de travail, il s'élance dans les airs... Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:35 Nus & Culottés Objectif Islande Réalisation : Nans Thomassey, Guillaume Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2013 Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Nans et Mouts ont décidé de se rendre en Islande, au beau milieu de l'Atlantique. Mais avant de pouvoir contempler une aurore boréale, car c'est là l'objectif qu'ils se sont fixé, les deux voyageurs alternatifs ont de la route à faire. En partant du nord de la France, ils doivent traverser la Manche, parcourir l'Angleterre puis la mythique Ecosse, royaume de la convivialité. Sur place, les aventuriers découvrent la culture hospitalière et festive des habitants. Dans le nord du pays, ils se mettent en quête d'un avion pour les emmener vers leur destination finale. Nans et Mouts n'ont qu'une idée en tête, sillonner le désert glacial, plonger dans les sources thermales et admirer le spectacle qu'offre le ciel islandais. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Réalisateur : Frédéric Mianne. Reportages : Claire Debuyser. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022. La Catalogne est loin de se résumer à Barcelone, sa capitale de région. Cette communauté autonome de l'Espagne est divisée en comtés ayant retrouvé leur autonomie depuis le retour à la démocratie. Elle regorge de magnifiques paysages très divers et est forgée par ses traditions gastronomiques ou culturelles. Mais ce que l'on remarque partout, ce sont les traces du modernisme dans l'architecture et dans l'art. Sophie Jovillard arpente les rues de villes et de bourgs moins réputés comme Reus, la ville natale de Gaudi... Sujets : la Garrotxa, terre de volcans/Une journée sur les toits de Barcelone/Autour des Pyrénées/Portrait d'une famille de castellers/Portrait de Constanti Kontos à Cadaqués. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Infirmières, soigner à tout prix ? Un film de Géraldine Laura Un documentaire produit par 17 Juin media, avec la participation de France Télévisions. 2024 Elles sont près de 650 000 en France, exercent à l'hôpital ou en libéral et ont fait un même choix : devenir infirmières pour prendre soin des autres. Mais qui sont vraiment ces soignants qui travaillent souvent en sous-effectif, cumulent les heures par conscience professionnelle et se battent pour offrir des soins de qualité à leurs patients ? Pendant plusieurs semaines, « Enquête de santé » a suivi le quotidien de 4 infirmier.e.s aux profils très différents pour prendre le pouls d'une profession qui, malgré la charge de travail et le manque de reconnaissance, ne cesse de se réinventer. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Des trains pas comme les autres Malaisie Ecriture : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. La Malaisie est une terre d'aventures fascinante. Au cœur de la jungle de Bornéo, entouré d'orangs-outans et de singes nasiques, on trouve de petites lignes ferroviaires qui traversent la forêt tropicale. Et sur les rails, on découvre des « moto-trolleys » : de petites planches en bois sur roulettes poussées par des motos. Un moyen de transport original et authentique qui permet aux habitants de la région de se déplacer facilement. C'est l'occasion pour Philippe Gougler de découvrir des tribus et des danses traditionnelles assez étonnantes. Ici, on danse au-dessus de bambous. Notre globe-trotter ferroviaire découvre ensuite un petit autorail qui serpente dans la jungle jusqu'à la mer. Plages de sable blanc et eaux turquoise : c'est un petit paradis très apprécié des locaux. Mais la Malaisie se vit aussi sur le continent, autour de sa capitale, Kuala Lumpur. On y retrouve des forêts tropicales, mais aussi quelques surprises, comme une réplique de la ville de Colmar au cœur de la jungle. L'occasion de goûter aux spécialités locales, comme la flammekueche... sans lardons ! Car oui, la Malaisie est un pays à majorité musulmane. On y découvre notamment l'ampleur de la rupture du jeûne pendant le Ramadan : plus de 10 000 personnes se retrouvent chaque soir pour un pique-nique géant. Et dans les trains longue distance entre Kuala Lumpur et George Town, il n'est pas rare de découvrir une pièce de prière spécialement aménagée pour voyager tout en gardant la foi. Arrivé
14:40 ECHAPPEES BELLES CATALOGNE, L'ESPAGNE INSPIREE Présenté par Sophie Jovillard.	

à George Town, Philippe découvre que la capitale culinaire de la Malaisie a beaucoup à offrir, notamment le teh tarik, une discipline spectaculaire entre acrobaties et art du barista pour préparer un thé parfaitement mélangé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Akira Inumaru, peintre du vivant Peintre inspiré par la nature, Akira Inumaru explore le monde végétal et les jeux de lumière. Dans ses œuvres, ces éléments deviennent à la fois sujets et matières, révélant une approche sensible et immersive. Découverte : la diversification agricole Face à des cultures devenues incertaines, certains agriculteurs font le choix de se réinventer. À travers deux parcours, cette séquence met en lumière des producteurs qui se tournent vers des cultures de niche, mieux adaptées aux défis climatiques actuels. Visite de jardin : le Prieuré de Vauboin Autour du Prieuré de Vauboin, le jardin se dévoile comme un lieu hors du temps. Enrichi d'un coteau de buis sculptés, il mêle inspiration artistique et dimension spirituelle, offrant une promenade singulière. Pas de panique : chez Céline Une grande terrasse, un mur laissé nu... et de nombreuses possibilités. Comment végétaliser cet espace et lui donner du caractère ? Entre plantations et aménagements créatifs, des solutions simples pour transformer ce jardin en un lieu plus chaleureux et personnel. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 17/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 A la rencontre des baleines avec Steve Backshall Les rescapées des océans Réalisation : Tom Whitworth, Chloe Juyon Une série documentaire produite par Sky UK Limited. 2023 De retour au Royaume-Uni, Steve Backshall s'interroge sur la capacité des baleines à s'adapter aux pressions croissantes de leur environnement. Dans ces eaux riches, où transite une grande diversité d'espèces, il met en lumière des histoires de résilience et des découvertes scientifiques majeures. Aux côtés de chercheurs et de citoyens engagés, il explore les nouvelles pistes pour mieux comprendre et protéger ces animaux, de l'écoute acoustique à l'étude des polluants persistants. Cet épisode souligne une évidence : le destin des baleines est intimement lié au nôtre, et leur avenir dépend désormais de nos choix. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 17/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:00 Les avions du bout du monde Australie, le pilote du bush Réalisateur : Philippe Lespinasse Musique originale : Stéphane Peyrot Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2019
19:00 Silence, ça pousse ! Akira Inumaru et Pas de panique chez Céline Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie	

Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Clark Butson a fondé sa propre compagnie aérienne au cœur du désert aride d'Australie. Son objectif : rallier les communautés isolées de la province du Pilbara, à l'ouest du pays. Ici l'avion est le seul lien avec le reste du monde. Et Clark a fort à faire : sauvetages, transport d'étudiants, ravitaillements, rotations entre les mines, visite dans les communautés aborigènes... Il vient aussi en aide aux fermiers lors des "mustering", une gigantesque opération pour rassembler leurs milliers de têtes de bétail disséminées sur des centaines de kilomètres en plein bush... Ce programme est disponible en version sous-titrée	qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Aux commandes de son petit monomoteur à hélice, Ian Lemaïyan, biologiste kenyan et pilote de brousse, survole la savane pour protéger les rhinocéros. De réserve en réserve, le pilote massai fait découvrir des programmes uniques de préservation de la faune. Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:40 C dans l'air Emission du 17/08/2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:50 ECHAPPEES BELLES CATALOGNE, L'ESPAGNE INSPIREE (reprise) Présenté par Sophie Jovillard. Réalisateur : Frédéric Mianne. Reportages : Claire Debuyser. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022. La Catalogne est loin de se résumer à Barcelone, sa capitale de région. Cette communauté autonome de l'Espagne est divisée en comtés ayant retrouvé leur autonomie depuis le retour à la démocratie. Elle regorge de magnifiques paysages très divers et est forgée par ses traditions gastronomiques ou culturelles. Mais ce que l'on remarque partout, ce sont les traces du modernisme dans l'architecture et dans l'art. Sophie Jovillard arpente les rues de villes et de bourgs moins réputés comme Reus, la ville natale de Gaudi... Sujets : la Garrotxa, terre de volcans/Une journée sur les toits de Barcelone/Autour des Pyrénées/Portrait d'une famille de castellers/Portrait de Constanti Kontos à Cadaqués.
21:50 Les avions du bout du monde Bolivie, le pilote de l'espoir Réalisateur : Pascal Vasselin Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions. 2017 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Ivo Daniel Velasquez est un héros anonyme. Aux commandes de son avion, il brave les conditions de vol si particulières à la Bolivie pour venir en aide aux communautés les plus isolées du pays. Lorsque, depuis les Andes et l'Altiplano jusqu'en Amazonie, Ivo pose son appareil sur les pistes les plus improbables, il représente pour ces communautés un lien vital avec le reste du monde. Il n'en fait pas toute une histoire mais sans lui, nombre de personnes, malades ou blessées, auraient peu de chances d'arriver en vie à l'hôpital. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
22:40 Les avions du bout du monde Kenya, le Massai volant Réalisateur : Martin Blanchard Musique originale : Stéphane Peyrot Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2019 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux	

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS La grande roue des Lapinous
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE L'hôtel des insectes
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 5 LE PLUS FORT	08:40 PEPPA PIG - SAISON 7 LES JEUX GONFLABLES
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Le trésor de la rainette	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Tu nous attraperas pas !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Monsieur Licorne	09:20 Taki Tanuki Les 4 saisons de Taki
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza font des bulles

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 Virgile le manchot (I)	10:30 Sole Temps pour la Planète Pays de Savoie, sur la mauvaie pente ? Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. En Savoie, les paysages de cartes postales prennent des couleurs moins éclatantes... Certains étés, le "toit de l'Europe", le mont Blanc, devient tristement gris, dépouillé de son manteau neigeux. Depuis 1850, la température dans les Alpes a grimpé de 2°C. A différentes altitudes, les stigmates sont bien visibles. Conséquence du gel et des pluies diluviennes, les falaises s'effritent et des blocs, parfois gigantesques, s'écrasent sur les axes routiers. Le phénomène qui s'accroît préoccupe Anne Lescurier, chef du service Risques Naturels du département. A la tête d'une équipe d'experts et de cordistes, elle cherche à sécuriser les routes pour éviter de nouveaux drames. Par ailleurs, le modèle économique qui fait la richesse des Alpes vacille. Depuis plusieurs années, avec une neige de plus en plus rare, les stations enchaînent des saisons difficiles. Dans les prochaines années, maintenir les prairies, assurer une réserve suffisante en eau, représenteront des enjeux de taille. A ce titre, l'élevage savoyard, pilier de la montagne, lutte déjà pour sa survie. Pour freiner cette fuite en avant, des initiatives voient le jour. Entre nature à protéger et activités humaines à réinventer, les Alpes doivent relever un défi colossal.
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 Bijou le chat siamois (I)	
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 Outremer.story La vie sauvage des Outre-mer Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Des confins de l'Atlantique aux lagons du Pacifique, les Outre-mer abritent une incroyable biodiversité. Mammifères marins, reptiles, oiseaux endémiques : rencontre avec ces animaux, parfois menacés par les changements climatiques. Témoins fragiles de ces équilibres naturels, ils rappellent à l'homme l'urgence de préserver ce patrimoine vivant. En Amérique du Nord, à Saint-Pierre-et-Miquelon, Bruno veille sur les phoques de son archipel, une espèce menacée d'extinction. En Nouvelle-Calédonie, Yorn est le seul scientifique au monde à travailler sur le cagou, un oiseau emblématique de l'île... qui ne vole pas. En Polynésie, Pierrick, passionné de requins, pose des balises pour mieux les connaître et les protéger.	Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:35 LES JEUX DE L'AMOUR UNE BOUTEILLE A LA MER Réalisateur : Simon Nash Musique : Tom Howe Série documentaire produite par Silverback Films. 2021 Sur notre planète, un seul et même défi rassemble tous les animaux. Cette série révèle les stratégies fascinantes qu'ils déploient pour chercher le partenaire idéal. Combats, numéros de charme ou ruses, femelles et mâles rivalisent d'ingéniosité pour trouver l'amour et donner la vie. Des forêts profondes aux déserts les plus arides, des terres arctiques aux prairies de nos campagnes, partons à la découverte d'espèces rares et de comportements extraordinaires. Une baleine à bosse nage dans l'immensité bleue du Pacifique. Ce mâle signale sa présence aux femelles. Il doit relever un défi de taille : rencontrer une partenaire dans le vaste océan, l'environnement le moins peuplé de notre planète. Mais, bientôt, un deuxième défi l'attend : les femelles vont le mettre à l'épreuve de courses poursuites effrénées. Chez les hippocampes, le père joue un rôle crucial bien au-delà du moment de la reproduction.
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Au large des côtes du sud du Portugal, une femelle est en quête d'un compagnon et elle doit le choisir avec soin... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue 12:35 Nus & Culottés Objectif Bretagne Réalisation : Nans Thomassey, Guillaume Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2013 Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Nans et Mouts se retrouvent sur le plateau de Millevaches dans la Creuse, point de départ d'un nouveau voyage alternatif qui doit les emmener jusqu'en Bretagne, à quelques centaines de kilomètres de là. Les deux baroudeurs, nus et sans un sou en poche comme à leur habitude, doivent compter sur la générosité des passants et sur quelques rencontres opportunes pour progresser jusqu'à leur objectif final. Cette fois encore, ils se sont lancé un défi de taille : apercevoir un druide, personnage illustre et vestige de la culture celte. Qui viendra en aide aux deux aventuriers ? Parviendront-ils sans embûches jusqu'à leur destination ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 4 millions de diabétiques... et vous ? Un film de Charles Behr Documentaire produit par 17 juin Media avec la participation de France Télévisions. 2024 La France n'a jamais compté autant de diabétiques. Ils sont désormais plus de 4 millions et parmi eux, 600 000 personnes vivent avec la maladie sans le savoir. Comment expliquer cette explosion du nombre de cas et sommes-nous tous menacés par le diabète de type 2 ? Invisible, indolore, le diabète avance masqué. Il faut souvent plus de 10 ans pour que cet excès de sucre dans le sang soit diagnostiqué. A ce stade, les complications sont toujours graves ; le diabète est l'une des premières causes d'infarctus et d'AVC. Malbouffe, sédentarité et surpoids... Les risques sont connus. Mais les consommateurs sont victimes depuis des années d'une surdose de sucres cachés. C'est le cas aux Antilles où un scandale persiste : des produits laitiers, d'apparence identiques à ceux de l'Hexagone, y sont vendus bien plus sucrés. Alors comment désamorcer cette bombe à retardement ? La vie de	nombreux malades a été transformée par l'arrivée de nouveaux médicaments « miracles » mais ces piqûres sont utilisées par des personnes en bonne santé pour mincir, un détournement qui entraîne des ruptures de stock et prive certains diabétiques de leurs traitements. Et si la solution était à chercher ailleurs ? Un remède 100% naturel fait l'unanimité chez les scientifiques : l'activité physique ! Ses effets sont si spectaculaires que certains malades ont pu se passer de médicaments. Alors peut-on guérir du diabète de type 2 ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:40 Echappées Belles Coup de coeur pour le Panama ! Présentation : Sophie Jovillard Réalisateur : Vincent Chaffard Reportages : Régis Croizer Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022 Principalement réputé pour son canal entre les océans Atlantique et Pacifique, le Panama, petit pays d'Amérique centrale, peut s'enorgueillir de sa multitude de paysages : de la mer à la montagne, près d'un tiers du territoire national est classé réserve naturelle. Sophie Jovillard nous propose de partir à la découverte de ce pays aux allures de carte postale ! Sujets : le pays aux milliers d'îles/Ma vie sous l'eau/Le canal des Panaméens/Le Panama, le rythme des Amériques/Les sentinelles de la biodiversité/L'or brun des Panaméens. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:25 Les 100 lieux qu'il faut voir Les 3 corniches de la French Riviera Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Wilfrid Garcette. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. Nous l'appelons " Côte d'Azur ", mais pour le reste du monde, c'est la " French Riviera ". Un territoire célébré depuis deux siècles par les grandes fortunes, les artistes et les touristes du monde entier. Cette réputation de paradis terrestre cache aussi des histoires et des réalités diverses. De la mer à la montagne, les routes et corniches suspendues au-dessus de la Méditerranée permettent de découvrir toutes ses facettes, des ruelles du vieux Nice, à l'incroyable observatoire de la Côte d'Azur. Un voyage de
---	---

la mer jusqu'au ciel... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 17:25 C dans l'air l'invité Emission du 18/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Rencontre : Ker Madeleine, cultiver pour se reconstruire Au cœur d'une grande ferme maraîchère, Ker Madeleine accueille des détenus en fin de peine afin de les accompagner vers la reprise d'une activité. Entre travail de la terre et reconstruction personnelle, ce lieu propose un temps de transition essentiel pour retrouver autonomie, intimité et repères avant le retour à la vie extérieure. Découverte : le rôle des fleurs dans l'histoire Depuis l'Antiquité, les fleurs accompagnent les sociétés humaines : soigner, célébrer, décorer ou honorer. Autant d'usages qui témoignent de leur place essentielle dans les cultures à travers le temps. Visite de jardin : Chédigny, un village en fleurs. Premier village classé « Jardin remarquable », Chédigny cultive une identité unique. Son presbytère, aujourd'hui ouvert au public, dévoile un lieu plein de charme où le jardin de curé retrouve toute sa place, entre tradition et poésie végétale. Pas de panique : retour chez Pascale Depuis son salon, Pascale rêvait de faire oublier un pignon mitoyen peu esthétique. Deux ans après les premiers aménagements, les végétaux ont-ils tenu leurs promesses ? Bilan d'une transformation progressive et inspirante.
17:40 C dans l'air Emission du 18/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:00 Silence, ça pousse ! Le jardin de Chédigny et retour Pas de panique chez Pascale Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !	20:00 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est L'ouest Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2020. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. La Malaisie, qui englobe une partie de la péninsule ainsi que l'île de Bornéo, est connue pour ses plages et ses îles paradisiaques, ses forêts tropicales et ses sites religieux, comme les grottes de Batu, grand sanctuaire hindou. Taillé dans la roche calcaire, son temple est un lieu de pèlerinage important. On visite ensuite le centre de Sepilok sur l'île de Bornéo, mondialement connu pour son travail de réhabilitation des orang-outans. Puis on part pour l'île de Sumatra. Enfin, destination Singapour, pour découvrir des projets architecturaux tels que « City in a Garden » ou le complexe hôtelier de Marina Bay Sands. Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:00 LA GRANDE EVASION Film long métrage / Guerre, Aventure (1963, USA) Titre original : THE GREAT ESCAPE D'après l'oeuvre de Paul Brickhill Réalisé par John Sturges Scénario : James Clavell et W.R. Burnett Une production Mirisch Company Musique : Elmer Bernstein Directeur de la photographie : Daniel L. Fapp Avec : Steve McQueen (Capitaine Virgil Hilt) James Garner (Capitaine Bob Hendley) Charles Bronson (Lieutenant Daniel Wellinski) Richard Attenborough (Commandant Roger Bartlett) David McCallum (Commandeur Eric Ashley-Pitt) Donald Pleasence (Colin Blythe) James Coburn (Louis Sedgwick) James Donald (Colonel Rupert Ramsey) Hannes Messemer (Commandant von Luger) Gordon Jackson (Sandy MacDonald) Durant la Seconde Guerre mondiale, des officiers alliés récidivistes de l'évasion sont prisonniers et surveillés étroitement dans un stalag. Malgré cela, ils préparent une évasion massive. Avant même que l'alerte ne soit déclenchée, soixante-quinze d'entre eux parviennent à s'échapper... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription Ce programme est disponible en version multilingue	Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:00 LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE - VOLTAIRE Collection documentaire créée par François Busnel et produite par Rosebud, avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Catherine Aventureur. Scénario : Margaux Opinel. Raconté par François Busnel. Producteur : Emmanuel Perreau. François Marie Arouet, dit Voltaire (1694-1778), est l'un des philosophes des Lumières les plus importants. Il a connu une vie mouvementée marquée par l'engagement au service de la liberté. Travailleur infatigable et prolifique, il laisse une œuvre considérable et très variée qui touche à tous les domaines, renouvelle le genre historique et donne au conte ses lettres de noblesse. Mais l'auteur du célèbre « Candide » est loin de l'idée que l'on peut se faire d'un philosophe. Car Voltaire casse les codes... Frondeur, rebelle et pugnace, il aura combattu toute sa vie contre l'obscurantisme et l'intolérance. Ses écrits ont traversé les siècles et sont, aujourd'hui encore, de précieuses « lumières » pour nos sociétés contemporaines. Ce programme est disponible en version sous-titrée 02:30 Echappées Belles Coup de coeur pour le Panama ! (reprise) Présentation : Sophie Jovillard Réalisateur : Vincent Chaffard Reportages : Régis Croizer Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022 Principalement réputé pour son canal entre les océans Atlantique et Pacifique, le Panama, petit pays d'Amérique centrale, peut s'enorgueillir de sa multitude de paysages : de la mer à la montagne, près d'un tiers du territoire national est classé réserve naturelle. Sophie Jovillard nous propose de partir à la découverte de ce pays aux allures de carte postale ! Sujets : le pays aux milliers d'îles/Ma vie sous l'eau/Le canal des Panaméens/Le Panama, le rythme des Amériques/Les sentinelles de la biodiversité/L'or brun des Panaméens. Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:50 C dans l'air Emission du 18/08/2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:55 La p'tite librairie (reprise)	Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Chut, Wilf dort !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Les chatons de Ciboulette
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 6 Coup de vent	08:40 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 UN TROU DANS LA ROUTE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Petite mais fortiche	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Je suis imbattable
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Les promesses	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki La méditation
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza partagent tout

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 Diego l'okapi (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 Elio le petit panda (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	l'Atlantique Nord, les phares sont aussi des témoins de l'histoire des deux derniers siècles de l'archipel. Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Sale temps pour la planète - Alsace, un terroir en mouvement Un film de Morad Aït-Habbouche Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. L'Alsace, région où se mêlent traditions et savoir-faire ancestraux, est profondément bouleversée par le changement climatique. Dans ses paysages vallonnés, le réchauffement modifie les cycles des cultures, des vignes aux choux, et redéfinit l'avenir des filières locales. Entre sécheresses et températures extrêmes, producteurs et artisans cherchent des solutions pour préserver ce terroir unique. Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:35 Les petits félins d'Afrique Documentaire produit par Earth Touch. 2021. Un film de Billi-Jean Parker. Ce film explore la vie de fascinants petits félins : l'ocelot, le lynx roux ou encore le caracal et le serval. Certains partagent le même territoire que les lions, les guépards et les hyènes ; ils ont recours à d'ingénieuses tactiques de chasse pour survivre. Le caracal parvient à faire des bonds de 3 mètres pour attraper une proie ; le plus petit félin d'Afrique, le chat à pattes noires, cache, quant à lui, sous ses airs de gentil matou, un redoutable prédateur... Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 Outremer.story Les Outre-mer, terres de marins Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. De nombreux territoires ultramarins sont des îles ou des archipels dispersés sur des milliers de kilomètres. L'insularité impose un lien constant avec la mer. Pour se déplacer, se nourrir ou échanger avec le reste du monde, l'océan est indispensable. Navigateurs, pêcheurs, ou scientifiques, tous dépendent de cet environnement et en sont les premières sentinelles. En Polynésie, Vetea est fasciné par les profondeurs. Il a récemment découvert que tous les récifs coralliens de l'archipel seraient connectés et pondraient exactement en même temps. Une petite révolution qui pourrait aider à lutter contre leur disparition. En Martinique, Joël nous embarque pour découvrir une technique de pêche traditionnelle. Ici, la pêche se pratique parfois à pied, notamment grâce à la senne, un grand filet dont la technique serait héritée des Indiens des Caraïbes. À Saint-Pierre et Miquelon, Denis était l'un des derniers gardiens de phares. Repères incontournables pour les marins de	

12:35 Nus & Culottés Objectif Sardaigne Réalisation : Nans Thomassey, Guillaume Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2013 Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Partir des hauteurs corses pour aller peindre une fresque murale en Sardaigne : tel est le nouveau défi de nos aventuriers. Depuis un torrent en Corse, Nans et Mouts progressent au coeur des petits villages pour rejoindre Bonifacio et tenter d'atteindre la Sardaigne... Un périple qui promet de belles surprises, quelques rencontres étonnantes et toujours improbables... Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:40 Echappées Belles La Loire à vélo Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Damien Pourageaux Reportages : Quentin de Froment Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022 De l'Orléanais à la côte Atlantique, Ismaël enfourche son vélo pour aller à la découverte des trésors de cette Loire qui réunit sur un seul et même itinéraire des familles autant que des passionnés, des nostalgiques ou encore des engagés dans la préservation de l'environnement. Une Echappée faite de belles rencontres ! Sujets : la véloroute 6/Les troglodytes/Les fous du vélo/L'éco-Aventure de Philomène/La Loire, fleuve sauvage/Les cyclo entrepreneurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Faut-il encore manger de la viande ? Un film de Magali Cotard Un documentaire coproduit par 17 Juin media/France Télévisions. 2024 Barbecues, burgers, effilochés de porc ou poulet : la viande est consommée par 97% des Français. Mais depuis quelques années, le plaisir a un arrière-goût et une question se pose : la viande est-elle nocive pour notre santé et faut-il réduire sérieusement sa consommation ou même arrêter d'en manger ? Des études scientifiques ont démontré qu'une consommation excessive de produits carnés était mauvaise pour le cœur et les artères. La viande rouge augmente aussi les risques de diabète et de certains cancers. Les recommandations sont pour l'instant de 500 grammes par semaine et on estime qu'un tiers des Français les dépassent. Alors par quoi remplacer la viande rouge ? Nous sommes de plus en plus nombreux à nous reporter sur le poulet. Les Français sont même devenus les plus gros mangeurs de volailles en Europe. Mais comment bien choisir et que valent les labels nutritionnels ? Pour sa santé et celle de la planète, faut-il se tourner vers des alternatives végétales ? Lentilles, haricots, pois chiches ou tofu... Riches en protéines, ces produits longtemps réservés aux seuls végétariens connaissent un véritable essor et séduisent de plus en plus de consommateurs. Des steaks végétaux ultra-transformés à la viande cellulaire, en passant par de la simili-viande plus saignante que l'originale vendue aux Etats-Unis, la fausse viande a-t-elle un avenir ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Sale Temps pour la Planète : Cévennes, face aux colères du ciel Un film de Morad Aït-Habbouche Une production Elle est pas belle la vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Bien connu, le phénomène cévenol change de dimension avec le réchauffement climatique. Plus puissantes, plus régulières ; ces trombes d'eau qui descendent du massif cévenol menacent aujourd'hui tout l'arc méditerranéen : d'Anduze à Montpellier, de Perpignan jusqu'à Valence en Espagne, avec sa terrible catastrophe récente. Un véritable défi car il faut totalement revoir la manière de prédire ces précipitations torrentielles et de sauver les populations quand le sinistre arrive. Le phénomène est aussi paradoxal, car, au quotidien, les Cévennes souffrent plutôt d'un manque d'eau. La sécheresse menace d'ailleurs l'emblématique châtaigner mais aussi les abeilles et même...le bourdon ! Végétales et animales, toutes les espèces migrent vers les hauteurs à la recherche de l'humidité et de la fraîcheur mais pour quelle cohabitation avec les activités humaines ? Ce programme est disponible en version sous-titrée

17:25 C dans l'air l'invité Emission du 19/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Deux frères, deux exploitations, deux approches de l'agriculture. À travers leurs échanges, ils confrontent leurs pratiques et leurs convictions, offrant un regard croisé aussi riche qu'inspirant sur le monde agricole d'aujourd'hui. Visite de jardin : les serres de la Madone A Menton, calé entre montagne et mer Méditerranée, le jardin des Serres de la Madone fut composé par un fou de plantes, Lawrence Johnston. Un lieu à part, où l'exotisme se mêle à une élégance subtile. Pas de panique : Chez Martine et Philippe Au-dessus de leur véranda, une plate-bande vieille de plus de trente ans s'est densifiée au point de devenir envahissante. Un défi d'aménagement qui invite à repenser entièrement cet espace. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 19/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 Les merveilles de l'Océanie Le nord Réalisation : Simone Mackinder Une série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024 Ce voyage commence dans la nation insulaire de Vanuatu. Accueillis par des guerriers locaux sur l'île d'Espiritu Santo selon une tradition ancestrale, nous découvrons la "musique de l'eau", une forme d'incantation hypnotique qui symbolise la relation des femmes du Vanuatu avec l'océan. Ensuite, nous mettons le cap vers la Nouvelle-Calédonie, île entourée par le plus grand lagon du monde. Sa culture puise ses racines dans les traditions mélanésiennes. En continuant vers le sud, nous nous rendons sur l'île de Norfolk. Les archéologues pensent que des groupes de Polynésiens s'y étaient installés au 13ème ou 14ème siècle ; la raison de leur départ reste un mystère. Enfin, direction la Nouvelle-Zélande, archipel qui a les liens les plus profonds avec la grande migration polynésienne. Son histoire est liée aux volcans. Les sols qui composent les régions septentrionales de la Nouvelle-Zélande constituent une importante destination migratoire pour les oiseaux aquatiques du monde entier... Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:00 Silence, ça pousse ! Les serres de la Madone et Pas de Panique chez Martine et Philippe Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Bernard Depoorter, parurier floral Installé près de Bruxelles, Bernard Depoorter perpétue un savoir-faire rare : celui de parurier floral. Il a repris le fonds d'une ancienne maison française, avec la volonté de faire vivre et évoluer cet héritage d'exception. Découverte : la vision de deux frères agriculteurs	21:00 Au bout c'est la mer Elbe (Allemagne) Réalisation : Stéphane Jobert Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2026 François Pécheux part à la découverte de l'Elbe, ce fleuve mythique qui traverse l'Allemagne sur plus de 1000 km.

Il embarque sur un bateau à vapeur et à roue à aube, une véritable pièce de musée vieille d'un siècle, amoureusement conservée en l'état par son capitaine. Il découvre Dresde, grande ville d'Allemagne, profondément marquée par la Seconde Guerre mondiale où il rencontre Zora, propriétaire du Carte blanche, « le plus grand théâtre travesti d'Europe ». Après cette escale joyeuse, il est à bord d'un bateau très spécial, capable de se rétracter pour se faufiler dans une gigantesque machine qui hisse les bateaux à plus de 20 mètres de hauteur sans jamais les sortir de l'eau ! C'est le moment choisi par François pour marquer une courte pause dans sa descente de l'Elbe. Il se rend dans le « Spreewald » un immense dédale de canaux et de rivières où il rencontre Andrea, la postière qui distribue son courrier à la rame, ainsi que Sébastien, un agriculteur qui transporte fumier et tracteur sur des barques. François poursuit sa descente dans un secteur où le fleuve marquait autrefois la frontière entre l'Allemagne de l'Est et l'Allemagne de l'Ouest. Les traces de l'époque sont encore là : un vieux bac qui remplace l'absence de ponts, des passionnés qui restaurent des canoës pliables, ce loisir populaire d'Allemagne de l'Est. Sur son chemin vers la mer, François va partager le quotidien de Yildiz, la capitaine survoltée d'une petite marina, et celui d'Andrea l'aumônière, qui chaque semaine part en bateau à la rencontre des marins du grand port de Hambourg. Enfin, au bout de l'estuaire de l'Elbe, il trouve un bateau de pêche à la crevette. Mais celui-ci a aujourd'hui une autre mission : disperser en mer les cendres d'un défunt. Aux côtés de l'équipage, il assiste à cette cérémonie d'adieu pleine d'émotion, point d'orgue d'un voyage aussi singulier qu'inoubliable. Ce programme est disponible en version sous-titrée	périple haut en couleur sur un fleuve tout sauf tranquille, surtout en période de forte crue. Depuis ses rives inondées, François va profiter de tout ce qui flotte (cargo à bois d'eucalyptus, barques de pêcheurs ou d'apiculteurs...) pour descendre près de 600 kilomètres, et découvrir un peuple du fleuve qui mêle joyeusement spiritualité, traditions et modernité. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:40 Au bout c'est la mer Le fleuve Tocantins (Brésil) Auteurs : Stéphane Jobert, François Pécheux, Ida Borie Réalisateur : Stéphane Jobert Avec : François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à leurs embouchures, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Avec ses 2 450 kilomètres, le Tocantins est l'un des plus importants fleuves du Brésil. François Pécheux y fait des rencontres truculentes et des expériences hautes en couleurs : il participe à un carnaval débridé sur un bateau de village en village, assiste à une fête en l'honneur d'un serpent, croise, sur son île, un Robinson Crusoé âgé de 80 ans, affronte les rapides d'Estreito où seuls les marins les plus expérimentés osent s'aventurer, découvre de très près les dauphins du Tocantins, s'essaye à la pêche aux crabes enfouis sous le sable avant de rejoindre enfin la mythique ville de Belem et, une centaine de kilomètres plus loin, l'océan Atlantique. Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:40 C dans l'air Emission du 19/08/2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:50 Au bout c'est la mer Le fleuve Uruguay Réalisation : Benoît Grimont. Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Dans ce nouvel épisode, François Pécheux part découvrir les eaux majestueuses du Rio Uruguay et son tracé mythique qui dessine la frontière entre l'Argentine et l'Uruguay. C'est parti pour un	

00:45
La p'tite librairie
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:50
Echappées Belles
La Loire à vélo
(reprise)

Présentation : Ismaël Khelifa
Réalisateur : Damien Pourageaux
Reportages : Quentin de Froment
Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022

De l'Orléanais à la côte Atlantique, Ismaël enfourche son vélo pour aller à la découverte des trésors de cette Loire qui réunit sur un seul et même itinéraire des familles autant que des passionnés, des nostalgiques ou encore des engagés dans la préservation de l'environnement. Une Echappée faite de belles rencontres !
Sujets : la véloroute 6/Les troglodytes/Les fous du vélo/L'éco-Aventure de Philomène/La Loire, fleuve sauvage/Les cyclo entrepreneurs.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:00 OKOO	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Wilf le golfeur
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Mystère et boule de poils	08:40 PEPPA PIG - SAISON 7 SUZY DEMENAGE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 5 BAS LES PATES !	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 On est grand maintenant
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET La petite équipe de Lucie	09:20 Taki Tanuki La danse du printemps
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Bébé tortue	09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza sont des géants

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 Flam le dragon (I)	Faaroa, au cœur de la forêt tropicale. Un voyage au milieu d’une nature luxuriante, à la rencontre de ceux qui vivent en harmonie avec elle. En Nouvelle-Calédonie, nous plongerons avec Maxime à la découverte d’une merveille géologique. L’aiguille de Prony fascine les nageurs du monde entier.
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 Oups l’oiseau-lyre (I)	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 La p'tite librairie
Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:55 Expression directe CGT	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:35 Sale Temps Pour la Planète : Ile-et-Vilaine, ballotté par les flots
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 Outremer.story Les Outre-mer au fil de l’eau Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d’Ultramarins profondément attachés à leur terre. Des lacs volcaniques de l’océan Indien aux lagons du Pacifique, l’eau sculpte les paysages ultramarins et révèle des mondes souvent invisibles. A la Réunion, le Piton des Neiges est endormi depuis 20 000 ans. Ses précédentes éruptions ont laissé derrière lui des vallées profondes. Parmi elles, Takamaka : autrefois sculptée par le feu, elle est aujourd’hui façonnée par l’eau. En Polynésie, nous naviguerons avec Jeannine le long de la rivière	Un film de Morad Aït-Habbouche Une série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. En Ile-et-Vilaine, l’un des joyaux de la région, la cité corsaire de Saint-Malo, doit faire face à son plus grand défi : survivre aux assauts répétés de la mer. Un travail d’érosion certes ancestral mais qui, avec le changement climatique, prend des proportions nouvelles. Avec l’élévation du niveau de la mer et la multiplication des tempêtes, même les plus résistantes murailles de la forteresse malouine sont soumises à rude épreuve. Le réchauffement du climat et de l’eau de mer entraîneraient également de nombreux phénomènes. Et si certaines solutions pouvaient émerger simplement par la restauration des milieux naturels historiques ? Les partisans du retour des bocages bretons en sont persuadés... Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:50 Pieds Nus & Culottés - Objectif Drôme Ecrit et réalisé par Nans Thomassey, Guillaume Tisserand-Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche avec la participation de France Télévisions. 2026 Et si Nans et Mouts repartaient à l’aventure, mais d’une toute autre façon ? Pour cette Spéciale tournée dans la vallée de la Drôme, Nans et Mouts invitent sur leur terre certaines de leurs rencontres les plus emblématiques et touchantes de la série, à venir les retrouver. Dans les paysages époustoufflants de la Drôme, ils

retrouvent le duo hilarant d’entrepreneurs belges, Peter et Ronald (Objectif Les Forêts du Morvan), le couple si émouvant de Camargue, Jean-Phi et Laure (Objectif les Volcans d’Auvergne), mais aussi la famille d’accueil de Lozère au cœur immense, Jean-Michel et Nathalie (Objectif Salagou). « On a partagé tant de choses avec eux dans les épisodes précédents, qu’on trépigne de savoir ce qu’ils sont devenus ». A ce stade Nans et Mouts ignorent tout. Mais patience, car le premier rendez-vous a lieu avec Zoé et Louise ! Après avoir porté le baluchon lors de leurs trois aventures Nues & Culottées, comment vont-elles ? Mais la grande surprise de ce film unique, c’est qu’avant les retrouvailles avec chaque binôme, Nans et Mouts leur ont envoyé un colis ! A l’intérieur : une invitation à tenter à leur tour l’aventure, mais cette fois Pieds Nus et Culottés. Sans argent, sans chaussures, sans Nans ni Mouts pour les accompagner. Qui aura franchi le pas ? Réussi ou échoué à atteindre sa quête ? C’est dans la Drôme que Nans et Mouts découvrent, en même temps que les spectateurs, lesquels ont osé partir vagabonder Pieds Nus et Culottés, et ce que chacun a vécu. Leurs récits, leurs images, leurs rencontres, leurs doutes. Le film s’ouvre à l’aube, au sommet d’une montagne, dans le silence et la nature. Il se referme autour d’un feu et d’une soirée musicale avec des invités « surprise » pour se mêler à la fête. Entre les deux : Beaucoup de joie, de rires et d’émotion ; une descente de la Drôme en canoë, une baignade dans une cascade, un coucher de soleil sur le rocher, des chants improvisés pour célébrer ce qui les a tous réunis. Une aventure inédite pour Nans et Mouts, voyager à domicile et habillés ! Avec cette idée folle de prêter leur baluchon, comme un défi lancé pour partir à la découverte de soi et des autres. Parce qu’après tout, si c’était l’audace qui permettait de réaliser ses rêves ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	de l’air intérieur dans la plupart des foyers français et ils donnent des conseils pour l’améliorer et protéger notre santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:40 Echappées Belles Massif de l’Oisans, joyau des Alpes Présenté par Sophie Jovillard Réalisateur : Frédéric Mianne Reportages : Yves Le Baccon Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 L’Oisans et ses 6 vallées sont un véritable écrin au coeur des Alpes. Sophie Jovillard nous invite à arpenter ce territoire et à rencontrer ses habitants en harmonie avec les paysages qu’ils traversent. C’est l’occasion d’en apprendre plus sur les modes de vie de ces indélogeables, nichés dans les hameaux, ceux qui s’inspirent de la montagne pour créer, ceux qui la préservent avec ce même point commun : ils ne quitteraient pour rien au monde l’Oisans. Sujets : nature et faune sauvage/Portrait de Florian Jouanny/L’Oisans à travers ses artistes/Liqueurs et spiritueux/L’Alpe d’Huez, la montagne des Hollandais/Les minéraux, traces d’un passé dans la montagne. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:25 Les routes de l’impossible : Mongolie, les nomades des sommets Réalisateurs : Philippe Lafaix et Marc Thomas Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Au cœur des montagnes glacées de l’Altaï, dans l’ouest de la Mongolie, une famille de nomades s’apprête à affronter l’épreuve la plus dangereuse de l’année : une transhumance de 120 kilomètres à travers la neige, le froid et les tempêtes. Pour sauver leurs troupeaux de la famine, Bazarbay, Talap et leurs proches doivent conduire près de 200 animaux vers leurs pâturages d’été. Parmi eux, Daryn, 7 ans, vit son premier grand voyage. Bouleversé après la vente de son cheval adoré, le petit garçon reçoit une mission de son père : veiller sur « Doudou », un jeune veau fragile, et sur une chèvre prête à mettre bas. Une responsabilité qui va le faire grandir plus vite que prévu. Autour de lui, les adultes affrontent des conditions extrêmes. Son oncle redoute de voir les températures plonger sous les -30°C. Les chameaux s’effondrent sous leur chargement, les véhicules tombent en panne et les bourrasques menacent à chaque instant le convoi. Mais au-delà de cette aventure hors normes, c’est tout un
13:35 Pollution intérieure, la menace invisible Un film d’Alexandra Combe Documentaire coproduit par 17 Juin media / France télévisions. 2024 Pour la plupart d’entre nous, le logement est un cocon protecteur. Nous sommes loin d’imaginer qu’en y passant 80% de notre temps, nous mettons notre santé en danger. En effet, l’air intérieur referme une multitude de polluants ; pour certains, la concentration y est 5 à 7 fois plus élevée que dans l’air extérieur. D’où viennent-ils ? Quel est leur impact sur notre santé ? Quelles sont les solutions pour assainir l’air de nos habitations ? Moisissures, poussières, meubles, peinture, produits ménagers, désodorisants, sprays aux huiles essentielles, bougies, encens... Très irritants ils peuvent en effet provoquer des maladies respiratoires ou aggraver la sévérité d’un asthme. Beaucoup de ces substances sont aussi des perturbateurs endocriniens. Sur la durée, ils peuvent engendrer des maladies comme le cancer, favoriser le diabète ou l’obésité. Ils peuvent aussi s’avérer délétères pour la reproduction humaine ou le développement cérébral des enfants. Des scientifiques et des médecins alertent sur la mauvaise qualité	

mode de vie qui vacille. Le dérèglement climatique bouleverse les cycles de la nature et fragilise des familles qui vivent depuis des siècles en harmonie avec leur environnement. Ce programme est disponible en version sous-titrée	intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : l'artiste 1011 À la manière des grands dessinateurs botanistes, l'artiste 1011 donne à voir, aux crayons de couleur, les morsures du temps et les effets du réchauffement climatique sur les plantes et les animaux. Découverte : les mares chez les particuliers Peu à peu, les mares ont disparu des campagnes, privant de nombreux écosystèmes de leur habitat naturel. Et si vous en installiez une chez vous pour favoriser le retour de la biodiversité ? Lecture de paysage : le paysage de la Rance De Dinan jusqu'à la mer, la Rance, voie fluviale de première importance, a façonné les paysages et les activités humaines qui s'y développent. Décryptage d'un territoire entre nature et économie. Pas de panique : chez Karine Au pied de la grande terrasse de Karine, le terrain en pente complique les aménagements. Comment structurer l'espace, planter et créer un lieu de vie agréable malgré le dénivelé ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 20/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 Les familles guépards & moi Premiers contacts Série documentaire produite par Hello Halo Productions/Oak Island Films. 2020. Réalisation : Nicola Tremain. Avec : Gordon Buchanan. Bienvenue dans le Kalahari, en compagnie de Gordon Buchanan et des familles guépards. Cette espèce est l'une des plus rapides du monde animal. Pourtant, ces prédateurs sont vulnérables et en décroissance. En pickup, à cheval ou à pied, en compagnie de l'expert local Richard Satekge, Gordon Buchanan a le privilège de les approcher de très près. Gordon Buchanan se rend dans la réserve de Tswalu, au Kalahari, pour observer les guépards, comprendre quels sont les défis auxquels ils font face et pourquoi ils sont actuellement en danger d'extinction. Il part à la rencontre de Savannah et de ses 4 petits puis il fait la connaissance de Chilly et de ses guépardeaux dans la réserve de Samara, plus au sud. Ces deux familles font face à la sécheresse de l'Afrique du Sud. Leurs proies principales, les antilopes, viennent à manquer et les mères doivent s'adapter et prendre des risques pour survivre. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
17:40 C dans l'air Emission du 20/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:00 Des trains pas comme les autres Istanbul, au fil du Bosphore Ecriture : Marc de Langenhagen et Philippe Gougler
19:00 Silence, ça pousse ! Les mares et Pas de Panique chez Karine Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie	

Réalisation : Marc de Langenhagen Avec Philippe Gougler Production : Jean-Baptiste Jouy Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Voici une ville... pas comme les autres. Et pour cause : elle est à cheval sur 2 continents ! D'un côté l'Europe, de l'autre l'Asie, et au milieu... coule le Bosphore. Une ville-monde bouillonnante, trépidante, que Philippe Gougler va découvrir grâce aux trains. A commencer par le tramway historique T2 qui rejoint la place Taksim, cœur battant d'Istanbul, et le tout petit funiculaire F2, l'un des plus petits du monde, qui gravit en deux minutes chrono l'une des nombreuses collines de la ville. C'est ainsi tout un réseau de transport ferroviaire qui va permettre à Philippe de parcourir Istanbul, découvrir la technique étonnante du thé à la corde ou celle du lavage des oreilles par le feu, et rejoindre le tentaculaire Grand Bazar, avec ses vendeurs de tapis qui excellent au backgammon. Sans compter le YHT, ou TGV turc, à bord duquel Philippe va monter pour rejoindre la grande ville de Konya, au sud-est du pays, berceau des fameux derviches tourneurs, avec leur danse hypnotique. Ce programme est disponible en version sous-titrée	dans la vallée de Joux, pour rencontrer un spécialiste de l'horlogerie compliquée. Puis direction le pic de la Jungfrau, où un train incroyable grimpe au sommet dans la montagne, pour atteindre 3 454 mètres d'altitude, la gare la plus haute d'Europe. Philippe achèvera son voyage à Lausanne, avec une étonnante tradition, tout en haut de la cathédrale : un guet qui annonce l'heure tous les jours depuis 600 ans. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:45 Des trains pas comme les autres Colombie Auteurs : Nicolas Boero, Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon Réalisation et mise en images : Nicolas Boero Production : Jean-Baptiste Jouy Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions, de Voyage et du CNC. 2018 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. En Colombie, certains pensent qu'il n'y a plus de trains... Mais, dans la région montagneuse et agricole de l'Antioquia, il y a par exemple les « motomesas », des motos auxquelles on accroche une planche sur des roulettes et qui permettent, pour quelques pesos, de faire un court trajet sur les rails. Philippe Gougler découvre ce drôle de moyen de transport ainsi que les plantations de bananes plantains reliées entre elles par des câbles au-dessus de la vallée. A Bogota, la capitale, il y a aussi un train vintage qui permet aux nostalgiques des chemins de fer colombiens de goûter aux plaisirs du rail. Philippe Gougler découvre aussi un business à la limite de la légalité : des vendeurs d'émeraude en plein centre-ville. Enfin, direction Medellin où trône l'unique et magnifique métro de Colombie. Mais Medellin est aussi la ville de Pablo Escobar et, aujourd'hui encore, il y a des nostalgiques du plus grand bandit de Colombie. Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:35 Expression directe UNSA Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:50 Des trains pas comme les autres Suisse Auteurs : William Japhet, Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon Réalisateur-mise en image : William Japhet Avec Philippe Gougler Production : Jean-Baptiste Jouy Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage, et avec le soutien du CNC. 2019 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler emmène le téléspectateur en Suisse, en hiver. Et quand il fait froid, rien de tel qu'une bonne fondue, mais à bord d'un train ! Dans la région de Gruyères, des passionnés font rouler un petit train gastronomique. La Suisse compte de nombreuses voies ferrées, et celle du Bernina Express est incontournable quand on aime les trains : des paysages à couper le souffle entre Suisse et Italie. Philippe descendra à Saint-Moritz, station huppée où il découvrira la plus vieille piste de bobsleigh en glace naturelle au monde, avant de faire une étape	

23:40
C dans l'air
Emission du 20/08/2026
(reprise)

Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.
Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:50
La p'tite librairie
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:55
Echappées Belles
Massif de l'Oisans, joyau des Alpes
(reprise)

Présenté par Sophie Jovillard
Réalisateur : Frédéric Mianne
Reportages : Yves Le Baccon
Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021

L'Oisans et ses 6 vallées sont un véritable écrin au coeur des Alpes. Sophie Jovillard nous invite à arpenter ce territoire et à rencontrer ses habitants en harmonie avec les paysages qu'ils traversent. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur les modes de vie de ces indélogeables, nichés dans les hameaux, ceux qui s'inspirent de la montagne pour créer, ceux qui la préservent avec ce même point commun : ils ne quitteraient pour rien au monde l'Oisans.
Sujets : nature et faune sauvage/Portrait de Florian Jouanny/L'Oisans à travers ses artistes/Liqueurs et spiritueux/L'Alpe d'Huez, la montagne des Hollandais/Les minéraux, traces d'un passé dans la montagne.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:00 OKOO	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Une amitié à réparer
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE L'expédition photo, c'est rigolo	08:40 PEPPA PIG - SAISON 2 LA MAISON DE REBECCA RABBIT
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISONS 1 A 4 MON AMI MASHUKO	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Irremplaçable Capitaine Lapin
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Tri & troc	09:20 Taki Tanuki Le cadeau
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 EXPLORATEURS	09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza au restaurant

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 Orion le lynx (I)	10:30 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 Lou le blaireau (I)	10:40 Des trains pas comme les autres Guatemala Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et mise en images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 Outremer.story Outre-mer : terres d'aventure Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. Des volcans en fusion de l'océan Indien aux falaises du Pacifique, dans les Outre-mer des hommes et des femmes passionnés repoussent chaque jour les frontières du possible. Aujourd'hui, nous suivons les pas de ces aventuriers ultramarins : scientifiques, explorateurs ou sportifs, tous affrontent les éléments. A la Réunion, rencontre avec le géologue Rudy. Cet amoureux des tunnels parcourt régulièrement les entrailles de la terre. En Nouvelle-Calédonie, Tatiana est une aventurière urbaine éprise de liberté. C'est au volant de sa moto qu'elle parcourt son île, en quête de paysages et de sensations. En Martinique, exploration d'une épave mythique. Témoin silencieux de l'histoire maritime des Antilles, ce bateau immergé voit défiler plongeurs et archéologues sous-marins. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Après une longue histoire ferroviaire, le Guatemala a peu à peu perdu ses trains... De nouvelles lignes sont cependant en construction. On peut également voir circuler des engins fabriqués de bric et de broc qui transportent de l'eau potable sur rail, ou de nouveaux trains en direction de la capitale, Guatemala City... Le Guatemala regorge de paysages grandioses que Philippe va découvrir, comme des volcans actifs sur lesquels on peut faire cuire d'étonnantes pizzas, le magnifique Lac Atitlán et, bien évidemment, le site de Tikal, l'ancienne cité Maya et ses temples fascinants nichés au cœur d'une forêt mystérieuse... Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:55 Les trésors des abbayes et cathédrales françaises Documentaire produit par Martange Production, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Nathalie Conscience. Présentation : Sophie Jovillard. Avec près de 90 000 édifices dont les plus anciens remontent au IV^e siècle, le patrimoine religieux français est un univers foisonnant. Les abbayes et les cathédrales sont les plus visitées. Mais comment sont-elles nées ? Quel rôle ont-elles joué dans l'histoire de France ? Agées de 1600 ans pour certaines, les abbayes sont, telles des vigies, parfois encore habitées par des communautés monastiques. Entre les Rois de France, les cathédrales et les abbayes, des liens étroits n'ont cessé d'exister, au point que certaines, devenues puissantes, devinrent l'antichambre du pouvoir. Il est enfin un point commun à tous ces édifices religieux qui, siècle après siècle, vont rivaliser les uns

avec les autres : c'est la richesse, considérée comme une offrande, dont ils se parent. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
13:35 Nos vies avec Parkinson Documentaire produit par 17 juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Joseph Coriat et Guillaume Leblond. La maladie de Parkinson touche près de 270 000 personnes en France ; 25 000 nouveaux cas se déclarent chaque année. C'est une pathologie très complexe pour laquelle il n'existe à ce jour aucun traitement permettant d'en guérir. Ce documentaire prend source avec l'histoire de son auteur : journaliste et producteur, Joseph Coriat a été diagnostiqué alors qu'il n'avait que 38 ans. C'est avec son expérience qu'il rencontre des malades de tous âges pour questionner leur gestion des symptômes, les effets secondaires de leurs traitements et leur vie avec Parkinson. A la rencontre de témoins et experts médicaux, il explore les causes de la maladie et fait un point sur les dernières avancées. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Au bout c'est la mer Hudson (Etats-Unis) Un film écrit par Stéphane Jobert, François Pécheux et Florianne Bruneau de la Salle Réalisation : Stéphane Jobert Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 François Pécheux descend le fleuve Hudson aux Etats-Unis à la découverte d'un territoire à la fois sauvage, industriel et mythique. Au fil de son voyage, il va croiser un couple vivant en autonomie totale dans la nature, observer les manœuvres spectaculaires des TUG Boats qui aident de grands navires sur le fleuve à reprendre la mer, puis partir sur les traces du mystérieux Bigfoot au cœur des bois. Son périple lui fera aussi découvrir un bateau abandonné, un ancien hôpital flottant devenu une source d'inspiration pour un photographe passionné de lieux insolites. François finira à New York, au pied de la statue de la Liberté, une arrivée symbolique entre légende et modernité... Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles L' Arizona en liberté Présentation : Ismaël Khelifa Réalisation : Pascal-André Vila Reportages : Yohann Bensoussan Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022 De grands espaces, une simplicité et des traditions toujours authentiques, voilà ce qui définit l'Arizona. Du nord au sud de l'État, les habitants reçoivent avec chaleur et naturel tous ceux qui osent s'aventurer dans leur Far West. C'est ce qui attend Ismaël Khelifa dans cette découverte de l'Arizona. Et quoi de mieux, pour débiter ce voyage, qu'un tour au guidon d'une moto mythique sur le bitume de la route 66... Sujets : Arizona Dream/Les utopies architecturales/Dans le désert, il y a des cactus/L'esprit pionnier/ Quartzsite, le no man's land/L'héritage culturel amérindien. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 21/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:40 C dans l'air Emission du 21/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée

19:00
Silence, ça pousse !
Le jardin Exotique de Monaco et retour pas de panique chez Flavien

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : le maraîcher chantant Ancien ingénieur, Julian Boutillot a changé de vie pour se consacrer à la culture de légumes... et à la musique. Entre deux récoltes, il compose et chante des ritournelles inspirées par son potager, où la terre devient une véritable source de création. Découverte : une forêt en souffrance Pins et frênes sont aujourd’hui frappés par diverses maladies. Quels sont les signes à surveiller ? Peut-on agir pour enrayer leur déclin ? Éléments de réponse pour mieux comprendre et, peut-être, préserver ces espèces fragilisées. Visite de jardin : le Jardin exotique de Monaco renaît Suspendu à flanc de rocher, le Jardin exotique de Monaco rouvre enfin ses portes après plusieurs années de restauration. Une merveille qui retrouve tout son éclat. Pas de panique : retour chez Flavien Deux ans après notre première visite, que devient la grande plate-bande aménagée devant la maison de Flavien ? A-t-elle permis d’atténuer le vis-à-vis avec la route ? Bilan d’un aménagement paysager pensé pour allier esthétique et intimité.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00
Les familles guépards & moi
Vers l'indépendance

Série documentaire produite par Hello Halo Productions/Oak Island Films. 2020. Réalisation : Nicola Tremain. Avec : Gordon Buchanan. Bienvenue dans le Kalahari, en compagnie de Gordon Buchanan et des familles guépards. Cette espèce est l'une des plus rapides du monde animal. Pourtant, ces prédateurs sont vulnérables et en décroissance. En pickup, à cheval ou à pied, en compagnie de

l'expert local Richard Satekge, Gordon Buchanan a le privilège de les approcher de très près. Les traces d'attaques de hyènes ne présagent rien de bon pour Savannah, la mère, et ses petits. Dans la savane, seuls 10% des guépardes survivent. Après neuf mois d'absence, Gordon retrouve la famille de Savannah. Encerclé par des félins de quinze mois qui ont déjà presque atteint leur taille adulte, il va devoir faire preuve d'un grand sang-froid et de beaucoup d'humour.

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version multilingue

21:00
Les routes de l'impossible - Vanuatu, envers et contre tout

Réalisation : Guillaume Lhotellier
Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026

Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Au Vanuatu, petit paradis du Pacifique, les habitants vivent sous la menace permanente des cyclones, des volcans et de la montée des eaux. Sur l’île de Malekula, Bosko affronte des pistes infernales pour relier des villages isolés au volant de son taxi-brousse. À Pentecôte, Atanas se prépare à accomplir le Nangol, un spectaculaire saut dans le vide considéré comme l’ancêtre du saut à l’élastique. Ici, certaines transactions se règlent encore avec des nattes tressées ou des défenses de cochons, une monnaie coutumière unique au monde. Entre traditions ancestrales, entraide et catastrophes naturelles, les Ni-Vanuatu refusent d’abandonner leurs terres. Un voyage fascinant au cœur d’un peuple qui résiste envers et contre tout.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:45
Les routes de l'impossible - Pérou, vertiges dans les Andes

Réalisateurs : Frédéric Elhorga et Antonin Marcel
Rédaction en chef : Patrice Lucchini
Une série documentaire produite par Productions Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions et le soutien du CNC. 2018

Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Du sud au nord du Pérou, de profonds canyons entaillent la cordillère des Andes. Pour approvisionner des mines d'or, cultiver leurs vignes ou tout simplement regagner leurs villages, les

hommes n'ont d'autres choix que de se lancer sur des pistes invraisemblables, taillées dans le roc et bordées par des précipices vertigineux. De la vallée du fleuve Marañon au canyon de Cotahuasi, en passant par le désert de Paracas, cette Route de l'Impossible prend les chemins de traverse d'un Pérou aux paysages grandioses, mais où la vie se paie au prix fort...	Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:40 Les routes de l'impossible - Equateur, frayeur sur le rail Réalisation : Frédéric Elhorga Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Une voie ferrée perdue en pleine jungle, des rails rongés par l'humidité et des ponts qui craquent au-dessus du vide... Grâce à des trains de fortune, Juce et sa bande s'enfoncent chaque jour dans la vallée d'Alto Tambo pour gagner de quoi vivre. La montagne a beau s'effondrer, les déraillements se multiplier, rien ne les arrête. Dans un pays en crise, la débrouille et le courage sont leurs seules ressources. Au pied des Andes, sur des pistes accrochées aux sommets, circulent les "rancheras", des camions bricolés qui font figure de bus et transportent hommes, bêtes et récoltes vers les marchés. Dans l'est du pays, les communautés indigènes, comme celle des Cofan, arpentent sans relâche rivières et forêts pour repousser chercheurs d'or et compagnies pétrolières hors de leur territoire. Mais la position stratégique entre Colombie et Pérou a aussi attiré des cartels de drogue qui imposent peu à peu leur loi.	00:40 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:45 Echappées Belles L' Arizona en liberté (reprise) Présentation : Ismaël Khelifa Réalisation : Pascal-André Vila Reportages : Yohann Bensoussan Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022 De grands espaces, une simplicité et des traditions toujours authentiques, voilà ce qui définit l'Arizona. Du nord au sud de l'État, les habitants reçoivent avec chaleur et naturel tous ceux qui osent s'aventurer dans leur Far West. C'est ce qui attend Ismaël Khelifa dans cette découverte de l'Arizona. Et quoi de mieux, pour débiter ce voyage, qu'un tour au guidon d'une moto mythique sur le bitume de la route 66... Sujets : Arizona Dream/Les utopies architecturales/Dans le désert, il y a des cactus/L'esprit pionnier/ Quartzsite, le no man's land/L'héritage culturel amérindien.
23:35 C dans l'air Emission du 21/08/2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal	Ce programme est disponible en version sous-titrée